

तथागत समाज कल्याण समिति आगर-मालवा ^{रजि. 11996}

अपना घर वृद्धाश्रम

भोजन मीनू

वार	सुबह चाय नाश्ता फल	दोपहर का भोजन	शाम का नाश्ता	रात्रि भोजन+दूध
सोमवार	चाय, पोहा, फल	दाल, चावल, रोटी, सब्जी	चाय, बिस्किट	दाल, रोटी, सब्जी
मंगलवार	चाय, खिचड़ी	खीर, पुड़ी, सब्जी, अचार	चाय, बिस्किट	दाल, रोटी, सब्जी
बुधवार	चाय, दलिया, फल	दाल, चावल, रोटी, सब्जी	चाय, बिस्किट	दाल, रोटी, सब्जी
गुरुवार	चाय, हलवा	आलु पराठा, सब्जी	चाय, बिस्किट	दाल, रोटी, सब्जी
शुक्रवार	चाय, समोसा, फल	कड़ी, चावल, रोटी, सब्जी	चाय, बिस्किट	दाल, रोटी, सब्जी
शनिवार	चाय, पकोड़ी	दाल, रोटी, सब्जी, अचार	चाय, बिस्किट	दाल, रोटी, सब्जी
रविवार	चाय, पोहा, जलेबी	दाल, बाफले, कड़ी चावल	चाय, बिस्किट	दाल, रोटी, सब्जी